

## A INTEGRAÇÃO DOS CONCEITOS DE ALIMENTAÇÃO-NUTRIÇÃO-SAÚDE E CULTIVO ORGÂNICO SUSTENTÁVEL DA SOJA

---

**Bruno Henrique de Oliveira Silva** – Faculdade Araguaia – Unidade Centro

**Gabriella Pereira Mota** – Faculdade Araguaia – Unidade Centro

**Maria Lidinéia Nogueira** – Faculdade Araguaia – Unidade Centro

**Ressiliane Ribeiro Prata Alonso** – Faculdade Araguaia – Unidade Centro

*RESUMO:* O trabalho proposto faz parte de uma pesquisa bibliográfica do consumo alimentar da soja na alimentação humana, levando em consideração os benefícios nutricionais que ela traz para saúde dos indivíduos, dentro dos conceitos do cultivo orgânico da mesma. Os chineses já conhecem o potencial da soja para uso na alimentação há milênios, mas somente nos últimos anos, os ocidentais passaram a considerar a soja como alimento funcional, aquele que, além das funções nutricionais básicas, produz efeitos benéficos à saúde. Cultivada livre de produtos químicos como herbicidas, fungicidas e inseticidas, a soja orgânica também é um bom investimento para pequenos produtores. Além disso, de modo geral, o custo de produção é menor do que no sistema convencional. Para a agricultura familiar, o cultivo de soja para consumo humano torna-se mais uma alternativa de renda. Integra-se a pesquisa bibliográfica os conceitos da área de Ciência e Tecnologia de

PALAVRAS-CHAVE:

Agricultura familiar, proteína, tecnologia de alimentos.

*Artigo Original*

Recebido em: Set/2016

Publicado em: Dez/2016

*Publicação*

Sistema Integrado de Publicações

Eletrônicas da Faculdade Araguaia – SIPE

Alimentos, sobre a utilização da soja e de seus derivados, com o objetivo de obter alimentos enriquecidos, com alto valor proteico e boas características organolépticas, para atender principalmente as necessidades da população mais carente, com acentuada desnutrição. Os produtos alimentícios oferecidos devem também apresentar características que permitam boa aceitação a custos reduzidos.